

# Leadership au Féminin

Durée : 2 jours



Dans un monde professionnel où les femmes souffrent encore de sous-représentation, que ce soit dans certains secteurs, métiers ou encore aux sein des instances dirigeantes, comment gagner en visibilité, développer son leadership et assumer son propre style?

Qu'appelle-t-on le leadership au féminin? Les femmes ont-elles une approche du leadership si différente de celle des hommes ? Peut-on s'imposer avec un style de leadership différent ? Quels sont les biais et les freins ?

Une formation de deux jours grâce à laquelle vous repartez avec :

- Votre pitch, votre style de leadership, votre personal branding des technoques sures pour gagner en assertivité
- Votre plan d'action personnalisé clair et structuré avec une feuille de route avec vos axes de développement
- Des conseils de coachs sur-mesure pour répondre à vos problématiques personnelles en matière de leadership et d'assertivité

Notre accompagnement reconnu et approuvé

**97%**Satisfaction globale\*

100%

Formation recommandée\*\*

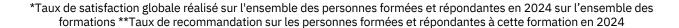
#### **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

Comprendre les spécificités et les biais de genre et du du leadership au "féminin"

Comprendre le leadership définir les forces de son propre style

Définir et intégrer les techniques pour assumer son propre style de leadership et sa mise en visibilité

aîtriser les techniques pour exprimer son leadership avec force, conviction et assertivité





#### Méthode mobilisée

Cette formation alterne théories, apports techniques structurés pluridisciplinaires (sémantique, sociologie et psychologie) avec des outils issus du journalisme, politique et communication, exercices concrets et mises en pratique en condition.

Travail individuel, collectif et en sous-groupes.

#### Programme de formation



# Jour 1 - Mieux se connaître et appréhender son leadership naturel

### Comprendre les spécificités et les biais du leadership "au féminin"

Comprendre et définir les biais de genre et les représentations qui limitent l'expression de son leadership son leadership naturel Apports théoriques exemples vidéos et définitions

## Comprendre le leadership et définir la force de son propre style authentique

Définir son propre style avec notre méthode des 4C L'enrichir avec un alignement sur ses valeurs et ses drivers de motivation son intelligence émotionnelle ses besoins, son image

#### Définir et intégrer les techniques pour assumer son propre style de leadership avec force et coonviction

INtégrer les techniques pour s'exprimer avec force, conviction et Développer et maîtriser ses émotions Développer son assertivité

# **Jour 2** - Ateliers individuels ou en binome avec un coach pour s'adapter à vos besoins en sur mesure

Des ateliers avec des thèmes structurants pour repartir avec des outils et acquis concrets et construits avec notre méthode

Atelier : Coaching personnalisé "Un temps pour soi, pistes de réflexion et mes décisions personnelles" bilan sur ses axes de développement

Atelier : Rédaction d'un pitch pour se présenter avec mpact et exprimer

ses forces et ambitions

Atelier : Coaching personnalisé pour maîtriser sa prise de parole et sa communication orale, sa posture son image

Atelier : Etablir son plan d'action et de développement personnel pour pérenniser les acquis de la formation







#### Modalités pédagogiques

La formation est dispensée en virtuel ou en présentiel et est proposée en inter-entreprise et en intra-entreprise.

#### Moyens pédagogiques & techniques

#### En présentiel :

Un carnet pédagogique, des exercices pratiques et mises en situation extraites de cas concrets ou imaginaires. Les séquences pédagogiques sont décrites précédemment

#### En virtuel

En amont : Travail préparatoire sur Klaxoon

Pendant la formation : Exercices à faire via Klaxoon et quiz à

répondre sur Kahoot



#### **Avant la formation:**

Envoi d'une invitation avec tous les détails logistiques Questionnaire de recueil des attentes et recensement des besoins spécifiques analysés par nos équipes pédagogiques

#### Après la formation

Questionnaire de satisfaction et quiz d'évaluation des acquis analysés par nos équipes pédagogiques Feuille d'émargement Certificat de réalisation

#### Pré-requis

Avoir un minimum de 3 à 5 ans d'expérience en entreprise

#### Matériel nécessaire

Un téléphone portable ou un PC portable pour signer la feuille d'émargement par demijournée

#### Public concerné / accessibilité

Notre formation est ouverte à tous : dirigeants, responsables de service, managers ou cadres.

Merci de vous rapprocher de notre référent handicap pour tous besoins spécifiques d'adaptation (handicap, dys, autres...), contacter : admin@arret-sur-image

# Informations pratiques

Format : 2 jours en visio ou présentiel - salle dédiée Paris

Prix: 2 500€ HT/participante

Cette formation est en sur-mesure et existe en plusieurs formats : 2 heures, demi-journée, 1 journée, en distanciel, en français ou en anglais. Prix sur demande.

#### **Horaires:**

Jour 1 : 9h à 12h30 // 14h à 17h Jour 2 : 9h à 12h30 // 13h30 à 18h. L'accueil café débute à 8h30 et 13h30, la journée compte 2 pauses gourmandes. Le prix du repas du déjeuner est à la charge du participant.

Délai de mise en œuvre : 20 jours de traitement de la demande

**Inscription/information**: nicolas@arret-sur-image.fr ou admin@arret-sur-image.fr

Prochaines dates de formation en inter- entreprise :

#### Nous consulter

L'ouverture de la formation est garantie à partir de 4 stagiaires

